

Welche Mikronährstoffe enthält WholeFood Vitamin C Acerola?

Eine Kapsel enthält durchschnittlich:

Acerolafruchtpulver..... 800 mg

darin enthalten:

Vitamin C..... 200 mg

Hilfsstoffe: pflanzliche Cellulose (Kapselhülle)

Dieses Produkt ist frei von Weizen, Gluten, Soja, Laktose, Hefe, synthetischen Farb- und Süßstoffen, Aroma- und Konservierungsstoffen.

Für Vegetarier und Veganer geeignet

Ohne Gentechnik

Verzehrempfehlung:

1 – 3 Kapseln täglich, vorzugsweise über den Tag verteilt, einnehmen oder nach Anweisung des Therapeuten.

Wann wird die Einnahme von WholeFood Vitamin C Acerola empfohlen?

- Einseitige, Vitamin C-arme Ernährung
- Durch Vitamin C-Mangel verursachte Störungen wie
 - Störung der Immunfunktion
 - Herabgesetzte Leistungsfähigkeit
 - Müdigkeit, Depression
 - Störungen der Haut und des Bindegewebes
 - Wundheilungsstörung
 - Zahnfleischbluten
 - Osteoporose
 - Arthrose
- Verbesserte Eisenaufnahme bei Eisenmangelanämie
- Leistungssportler
- Erhöhter oxidativer Stress
- Nikotin- und Alkoholkonsum
- Stresssituationen
- Wechselwirkung mit Medikamenten, die einen Vitamin C-Mangel begünstigen

Fit **Sein**
Gesundheitsprodukte

Am Schulfang 5a, D-84172 Buch

Tel: 08709-900 4190 Fax: 4189

ePost info@fitsein.de

www.foodstate.de

WholeFood
Vitamin C Acerola



Welche Vitalstoffe sind in WholeFoodWholeFood Vitamin C Acerola enthalten?

Vitamin C Acerola enthält reines Acerolafruchtpulver mit einem natürlich hohen Gehalt an Vitamin C und Bioflavonoiden. Das Acerola Vitamin C hat eine optimale biologische Verfügbarkeit und ist sehr gut verträglich.

Wofür braucht der Körper Vitamin C?

Im Gegensatz zu den meisten Tieren kann der Mensch kein eigenes Vitamin C herstellen. Vitamin C ist wasserlöslich und wird vom Organismus nur in geringem Umfang gespeichert. Deshalb müssen wir dieses lebenswichtige Vitamin täglich mit der Nahrung zuführen. Bereits nach 1 - 2 Wochen sind die Reserven bei Vitamin C-armer Ernährung erschöpft.

Vitamin C hat vielfältige Aufgaben im Körper. Es ist an zahlreichen Stoffwechselfunktionen beteiligt und ein hochwirksames Antioxidans. Es ist für unser Immunsystem, das Wachstum und die Entwicklung von Zellen und Geweben unterschiedlichster Art von essentieller Bedeutung.

Vitamin C kann folgenden wissenschaftlich belegten Beitrag für die Gesundheit leisten:

- normale Funktion des Immunsystems
- normale Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung
- normale Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Knochen, Knorpel, Zahnfleisch, Haut und Zähne
- normaler Energiestoffwechsel
- normale Funktion des Nervensystems
- normale psychische Funktion
- Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- erhöht die Eisenaufnahme
- Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E
Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung

Woran erkennt man einen Vitamin C-Mangel?

Allgemeinsymptome wie Leistungsschwäche, Müdigkeit, Schermüdigkeit, Glieder- und Gelenkschmerzen oder auch Muskelschwäche, können erste Anzeichen eines Vitamin C-Mangels sein.

Zudem ist ein Mangel mit Störungen des Immunsystems (z. B. Infektanfälligkeit, erhöhte Histaminsensibilität bei Allergien), der Wundheilung sowie mit einer Blutungsneigung (z. B. Zahnfleischbluten) verbunden.

Was ist das Besondere an WholeFood Vitamin C Acerola?

Die Acerolafrucht wird schonend getrocknet und pulverisiert. Das Vitamin C liegt in der Acerolafrucht im natürlichen Verbund vor und ist deshalb gut verträglich. Synthetische L-Ascorbinsäure, in der isolierten Form, wie sie häufig in handelsüblichen Produkten verwendet wird, kann zu Unverträglichkeitsreaktionen wie z. B. Übersäuerung des Magens oder bei zu hoher Dosierung zu Durchfall führen. Zudem kann natürliches Vitamin C vom Körper besser verwertet werden, weil es von Bioflavonoiden und anderen, für die Bioverfügbarkeit wichtigen, Begleitstoffen umgeben ist.