



Verzehrsempfehlung:

Für den Anfang sind täglich 3 x 1 Tabletten empfehlenswert, allmählich bis zu 3 x 3 Tabletten steigern. Der individuelle Bedarf kann über einige Wochen auch höher sein.

Bei Gicht nur 1 x 3 Tabletten täglich.

Welche Nährstoffe enthält **Spirulina pacifica Hawaii** ?

Sechs Tabletten (3g) **Spirulina pacifica Hawaii** enthalten:

Eiweiß	1,95 g
Chlorophyll	23,7 mg
Betacarotin	9 mg
Vitamin E	45 mcg
Vitamin B12	6,6 mcg

Geringe Mengen an:

Eisen
Calcium
Magnesium
Kalium
Natrium
Phosphor
Gamma-Linolensäure

Wann können Sie **Spirulina pacifica Hawaii** unterstützend verwenden?

- Schwangerschaft
- Stillzeit
- Fasten
- Gewichtsregulierung
- Vegetarier und Veganer
- Entschlackung
- Sport
- Reisen
- Stress

Überreicht durch:

Fit *Sein*
Gesundheitsprodukte

Am Schulfang 5a, D-84172 Buch
Tel: 08709-900 4190 Fax: 4189
ePost info@fitsein.de
www.foodstate.de

Spirulina pacifica Hawaii



Was ist das Besondere an Algen?

Algen gehören zu den grünen Pflanzen, die photosynthetisch aktiv sind. Das heißt, sie können Licht mit Hilfe von Chlorophyll in Energie umwandeln.

Es gibt Algen die im Süßwasser wachsen und Meeresalgen.

Frische Algen bestehen zu 90 % aus Wasser. In getrockneter und konzentrierter Form bilden Algen ein wertvolles Nahrungsergänzungsmittel.

Was ist **Spirulina pacifica Hawaii**?

Spirulina ist eine Süßwasser-Mikroalge mit besonderen Eigenschaften. Sie zeichnet sich durch ihren hohen Gehalt an biologisch hochwertigem Eiweiß, Vitaminen und Mineralien aus.

Natur Vital Spirulina werden an der Küste auf Hawaii in speziellen Wasserbassins gezüchtet, die mit reinem Quellwasser aus den Vulkanbergen gespeist werden. Für die nötigen Mineralstoffe wird frisches schadstoffarmes Meerwasser aus über 600 Meter Tiefe zugefügt.

Durch diese aufwändige Frischwasser-Kultur wird vermieden, dass die Algen Schwermetalle oder Pestizide aufnehmen oder Stoffwechselgifte anderer Algen einlagern.

Wie werden **Spirulina pacifica Hawaii** Tabletten hergestellt?

Von jeder Spirulina-Ernte wird im Labor das Nährstoffprofil und die Reinheit untersucht.

Ein neu entwickeltes und schonendes Niedrigtemperaturverfahren trocknet die Mikroalgen in nur wenigen Sekunden. Dieses Verfahren ist die Grundlage für die hohe Qualität der **natur Vital Spirulina pacifica Hawaii**, da die bioaktiven Mikro-nährstoffe erhalten bleiben.

Anschließend werden die Spirulina Algen zu Pulver gemahlen und dann in Tablettenform

Spirulina **pacifica Hawaii** zu einer idealen Nahrungsergänzung?

Spirulina enthält 65% Eiweiß mit einem hohen Anteil an essentiellen Aminosäuren. Der menschliche Organismus kann das Spirulina-Eiweiß leicht aufschließen und daher bis zu 95 % der Aminosäuren resorbieren.

Spirulina hat die Fähigkeit, Mineralien wie Eisen, Calcium und Magnesium zu speichern. In dieser organischen Form haben die Mineralien eine hohe Bioverfügbarkeit.

Als Blaualge kann Spirulina Cobalamin (Vitamin B12) bilden, das sonst ausschließlich in Lebensmitteln tierischen Ursprungs vorkommt. Bei **Spirulina pacifica Hawaii** ist der Gehalt an Vitamin B12 im Vergleich zu anderen Algen besonders hoch. Darüber hinaus ist Spirulina reich an Vitamin E und Betacarotin.

Wann ist die Einnahme von **Spirulina pacifica Hawaii** nützlich?

Als basisches Lebensmittel ist die Mikroalge Spirulina empfehlenswert bei Fastenkuren und Übersäuerung. Die organisch gebundenen Mikronährstoffe unterstützen zusätzlich die Lebertätigkeit bei der Entschlackung.

In der Schwangerschaft, während der Stillzeit sowie in körperlichen und psychischen Stress-Situationen besteht ein erhöhter Bedarf an Eiweiß, Vitaminen und Mineralien. Diese Vitalstoffe sind in Spirulina in natürlicher Form enthalten.

Vegetarier und Veganer können durch ihre Ernährung den Bedarf an hochwertigem Eiweiß, Eisen und Vitamin B12 oft nicht ausreichend decken. Für sie ist Spirulina die konsequente Nahrungsergänzung.

Aber auch beim Sport und auf Reisen ist Spirulina eine sinnvolle Bereicherung einer vollwertigen Kost.

