

Welche Vitalstoffe sind in PYRIDOXIN enthalten?

NATUR VITAL Pyridoxin enthält Vitamin B6, ein wasserlösliches Vitamin, welches zur Familie der B-Vitamine gehört.

Vitamin B6 wird normalerweise über die Nahrung aufgenommen und im Körper in seine aktive Form, dem Pyridoxal-5-Phosphat, umgewandelt. Als Co-Faktor ist Pyridoxin an mehr als 100 Stoffwechselreaktionen beteiligt.

Wofür braucht der Körper Vitamin B6?

Pyridoxin spielt eine zentrale Rolle für das Wachstum und den Energiestoffwechsel, da es beim Auf-, Um- und Abbau von Fetten, Kohlenhydraten und ganz besonders von Eiweißen beteiligt ist.

Die Bildung des roten Blutfarbstoffs Hämoglobin ist von einer guten Vitamin B6 Versorgung abhängig.

Der Körper braucht Vitamin B6 zur Herstellung der Myelinschicht, einer wichtigen Schutzschicht für die Nervenbahnen. Diese ist notwendig für eine gut funktionierende Reizweiterleitung von Nervenimpulsen.

Vitamin B6 kann folgenden, wissenschaftlich belegten Beitrag für die Gesundheit leisten:

- normale Cystein-Synthese
- normaler Energiestoffwechsel
- normale Funktion des Nervensystems
- normaler Homocystein-Stoffwechsel
- normaler Eiweiß- und Glykogen-Stoffwechsel
- normale psychische Funktion
- normale Bildung roter Blutkörperchen
- normale Funktion des Immunsystems
- Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- Regulierung der Hormontätigkeit

Vitamin B6 wird im Körper nur in geringem Umfang gespeichert, so dass eine regelmäßige tägliche Zufuhr über die Nahrung erforderlich ist, um eine Mangelsituation zu vermeiden.

Wann ist der Bedarf an Vitamin B6 erhöht?

Während der Schwangerschaft und Stillzeit, in der Kindheit und bei Jugendlichen ist der Bedarf an Pyridoxin erhöht. Ältere Menschen haben oft einen Vitamin-B6-Mangel, da ihr Organismus es nicht mehr so gut aufnehmen kann.

Chronische Verdauungsstörungen (z. B. Durchfall, Darmreizungen) oder die Einnahme von Medikamenten (Pille, Kortison u. a.) können einen Mangel an Vitamin B6 nach sich ziehen. Ebenso der vermehrte Konsum von Genussmitteln wie Alkohol und Nikotin.

Ein Defizit an Vitamin B6 ist meistens verbunden mit einem Mangel an anderen B-Vitaminen.

Woran erkennt man einen Mangel an Vitamin B6?

Blutarmut und eine geschwächte Abwehr können Anzeichen einer chronischen Unterversorgung mit Pyridoxin sein.

In schweren Fällen kann es zu psychischen Störungen mit Angstzuständen, depressiven Verstimmungen, Unruhe und auch Kopfschmerzen kommen.

Was ist das Besondere an Pyridoxin?

Pyridoxin enthält Vitamin B6 bereits in seiner aktiven Form, wie es im Organismus gebraucht wird. Trägerstoff ist Basilikum-Pulver, welches von Natur aus Vitamin B6 beinhaltet.

NATUR VITAL Vitamine werden in halbautomatischer Manufaktur natürlich verkapselt. Es wird auf unnötige Zusatzstoffe wie Überzugs- oder Trennmittel verzichtet.

Welche Mikronährstoffe enthält PYRIDOXIN?

Eine Kapsel enthält durchschnittlich:

Vitamin B6 (Pyridoxal-5-Phosphat) 30 mg

Hilfsstoffe: Basilikum-Pulver, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle)

Dieses Produkt ist frei von Weizen, Gluten, Soja, Laktose, Stärke, Zucker, Hefe, synthetischen Farb- und Süßstoffen, Aromastoffen sowie Konservierungsstoffen.

Veganes Produkt | Ohne Gentechnik

Verzehrempfehlung:

1 Kapsel täglich zur Mahlzeit oder nach Anweisung des Therapeuten.

Wann wird die Einnahme von PYRIDOXIN empfohlen?

- Nachgewiesener Vitamin B6-Mangel im Blut
- Resorptionsstörung im Darm(chronische Darmentzündungen)
- Chronischer Alkoholkonsum
- Schwangere und Stillende
- Sportler
- Wechselwirkung mit Medikamenten(Antibabypille, Cortison u. a.)
- Blutarmut
- Immunschwäche
- Menstruationsbeschwerden
- Histaminintoleranz
- Schuppige Haut
- Diabetes mellitus
- Depression durch Serotoninmangel
- Reizbarkeit
- Schlaflosigkeit
- Nervenschmerzen
- Erschöpfung

Überreicht durch:

Fit *Sein*
Gesundheitsprodukte
Am Schulfang 5a, D-84172 Buch
Tel: 08709-900 4190 Fax: 4189
ePost info@fitsein.de
www.foodstate.de

NATUR VITAL

WHOLEFOOD

PYRIDOXIN VITAMIN B6

