



# FoodState

PRÄPARATE  
NAHRUNGSERGÄNZUNGEN  
IN LEBENSMITTELQUALITÄT  
[www.foodstate.de](http://www.foodstate.de)

## Welche Nährstoffe enthält

### Natur Vital Omega3VegaN?

Zwei Kapseln enthalten durchschnittlich:

Omega 3 vegan..... 1.000,0mg

Darin sind enthalten:

DHA..... 334,0 mg

EPA..... 166,0 mg

Hilfsstoffe:

Weichkapselhülle (modifizierte Maisstärke, Glycerin), Tocopherole als Antioxidanz, Sonnenblumenöl, Fettsäureester der Ascorbinsäure.

Dieses Produkt ist garantiert frei von Weizen, Gluten, Soja, Laktose, Zucker, Hefe, künstlichen Farb-, Aroma- und Süßstoffen sowie Konservierungsmitteln.

Für Vegetarier und Veganer geeignet.

Ohne Gentechnik.

## Verzehrempfehlung:

2 x 1 Kapsel täglich zu den Mahlzeiten oder nach Anweisung des Therapeuten.

Hinweis: Die gleichzeitige Einnahme von blutgerinnungshemmenden Arzneimitteln (z.B. Aspirin) sollte nur in Absprache mit dem Therapeuten erfolgen.

## Wann wird die Einnahme von Natur Vital Omega3 VegaN empfohlen?

- Schwangerschaft und Stillzeit
- Gesundes Wachstum von Kindern
- Unterstützung der kognitiven Entwicklung und zur Verbesserung der Konzentration und Lernfähigkeit bei Kindern
- Therapiebegleitung bei ADHS
- Unterstützung der Sehfunktion
- Bei erhöhter Entzündungsbereitschaft z.B. bei Rheumapatienten
- Unterstützung der Gelenke z.B. bei Arthrose und Arthritis
- Unterstützung einer normalen Herzfunktion z.B. bei Rhythmusstörung, KHK
- Bluthochdruck
- Zur Unterstützung bei Fettstoffwechselstörungen v.a. bei erhöhtem Triglycerid-Spiegel
- Zur Verbesserung der Fließeigenschaft des Blutes

*Fit Sein*

**Gesundheitsprodukte**

Am Schulfang 5a, D-84172 Buch

Tel: 08709 - 900 4190, Fax 4189

eMail: [info@fitsein.de](mailto:info@fitsein.de)

[www.foodstate.de](http://www.foodstate.de)

# Omega3 VegaN



## Welche Vitalstoffesind in Natur Vital Omega3 VegaN enthalten?

Mikroalgen sind die ursprüngliche Quelle für die beiden wichtigen Omega-3-Fettsäuren, DHA (Docosahexaensäure) und EPA (Eicosapentaensäure). Da sich Kaltwasserfische von diesen Algen ernähren, enthalten auch sie eine erhebliche Menge dieser lebenswichtigen Fettsäuren. Die DGE empfiehlt deshalb zwei Fischmahlzeiten in der Woche.

Pflanzenöle, wie z.B. Lein-, Raps- oder Walnussöl, enthalten ebenfalls eine Omega-3-Fettsäure, die essentielle Alpha-Linolensäure. Aus dieser kann der Körper jedoch nur bedingt und in kleinen Mengen DHA und EPA herstellen.

Natur Vital Omega3 VegaN enthält ein Öl aus der Mikroalge Schizochytrium, welches reich an DHA (Docosahexaensäure) und EPA (Eicosapentaensäure) ist.

Es ist für Menschen entwickelt worden, die sich vegetarisch oder vegan ernähren bzw. aus anderen Gründen keinen Fisch verzehren.

Schon 2 Kapseln Natur Vital Omega3 VegaN decken den täglichen Bedarf dieser lebensnotwendigen Fettsäuren und unterstützen auf vielfältige Weise die Gesundheit.

## Wofür braucht der Körper Omega3 VegaN –DHA und EPA?

Die mehrfach ungesättigten Omega-3-Fettsäuren besitzen in der Prävention und Therapie von chronisch-degenerativen und entzündlichen Erkrankungen ein hohes Potential.

Zahlreiche Gesundheitsorganisationen, darunter die American Heart Association und die WHO, empfehlen die tägliche Zufuhr von mind. 250 mg, idealerweise 500 mg DHA und EPA. Die ausreichende Versorgung mit beiden Fettsäuren ist für die Gesundheit von großer Bedeutung. Sie tragen zu einer normalen Herz- und Gehirnfunktion bei und sorgen für eine normale Sehkraft.

Omega-3-Fettsäuren sind Bestandteil der Membranen von Nervenzellen und werden für die Synapsenbildung benötigt.

Durch die Zufuhr während der Schwangerschaft und Stillzeit wird eine gesunde Entwicklung des Gehirns und der Augen des Kindes gefördert.

Im Wachstum wird die normale kognitive Entwicklung des Gehirns unterstützt. So konnte in Studien, unter anderem, der positive Einfluss auf die Leseleistung nachgewiesen werden.

Omega-3-Fettsäuren sind zudem Ausgangsstoffe für spezielle Gewebshormone (Eicosanoide), die eine antientzündliche Wirkung aufweisen.

## Was ist das Besondere an Natur Vital Omega3 VegaN?

Mikroalgen sind eine ideale, vollkommen vegetarische Quelle für Omega-3-Fettsäuren. Die Algen werden unter kontrollierten Bedingungen kultiviert und schonen das sensible Ökosystem Meer.

Das Produkt wird unter hohen Qualitätsstandards nach GMP-Richtlinien (Good Manufacturing Practice) produziert und von der FDA (US Food and Drug Administration) kontrolliert.

Natur Vital Omega3 VegaN zeichnet sich durch seine hervorragende Verträglichkeit aus, ohne Aufstoßen oder fischigem Nachgeschmack nach der Einnahme.