

Warum Multivitamine und Mineralien für Kinder ?

FOOD STATE Multivitamine und Mineralien für Kinder ist eine spezielle Zusammenstellung von Vitaminen und Mineralien, um den wachsenden Organismus bei der Auseinandersetzung mit den Belastungen durch unsere moderne Umwelt zu unterstützen.

Alle Vitamine, Mineralien und Spurenelemente sind natürlich. Sie sind in einer nährstoffreichen Matrix aus Zitrusfruchtmark, Karottenkonzentrat, pflanzlichen Ölen Lactobacillus bulgaricus und Maisextrakt angereichert. Darin sind die wichtigen Lebensmittelfaktoren enthalten, die der Körper als Transportmittel für die Vitalsubstanzen benötigt. Daher kann der Organismus die FOOD STATE Vitamine und Mineralien besser aufnehmen und verwerten.

Welche Mikronährstoffe sind enthalten?

Multivitamine und Mineralien für Kinder enthalten elf Vitamine (davon acht B-Vitamine), sechs wichtige Mineralien und einen hohen Anteil an Vitamin D.

Die Mineralien Jod, Zink, Mangan und Selen sowie das Entgiftungsvitamin B6 helfen der Leber bei der Ausscheidung von Stoffwechselprodukten. Sie aktivieren die körpereigenen Entgiftungsenzyme. So können z.B. Lebensmittelzusätze und evtl. Schadstoffe aus der Umwelt leichter ausgeschieden werden.

Alle B-Vitamine spielen eine wichtige Rolle für das Wachstum und die Belastbarkeit von Psyche und Nerven. Sie beeinflussen die Produktion von Überträgerstoffen im Gehirn und die gesunde Funktion der Nervenzellen.

Auch für die Gewinnung von Körperenergie sind die B-Vitamine von zentraler Bedeutung. Die reibungslose Funktion des Stoffwechsels ist unter anderem abhängig von einer ausreichenden Versorgung mit Vitamin-B-Komplex.

Vitamin C und Betacarotin wirken als Antioxidantien. Sie helfen dem Organismus bei der Neutralisierung von freien Radikalen, die durch Stress, Infektionen und Umweltschadstoffe entstehen können.

Mikronährstoffe für das Wachstum

Kinder im Wachstum bauen ständig Knochen auf und haben daher einen großen Bedarf an Vitamin D und Mineralien.

Mangan stärkt das Bindegewebe und festigt Knorpel und Knochen. Eisen dient der Blutbildung und der Leistungsfähigkeit. Es wird dabei von Kupfer unterstützt.

Für die Reifung der Organe werden die Vitamine des B-Komplexes einschließlich Folsäure benötigt. Sie sind an der Entwicklung des Nervensystems und der Stärkung der Abwehrkräfte entscheidend beteiligt.

Warum ist die Ernährung bei Kindern so wichtig?

Eine gesunde, ausgewogene Ernährung in der Kindheit und den Jugendjahren ist die Voraussetzung für normales körperliches Wachstum und optimale geistige Entwicklung. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung empfiehlt täglich fünf Portionen frisches Obst und Gemüse, um den Bedarf an Vitaminen und Mineralien zu decken.

Der Bedarf an Mikronährstoffen ist in diesem Alter hoch, vor allem während der Wachstumsphasen. Besonders Vitamin C, Zink und die B-Vitamine sind häufig von einem Nährstoffmangel betroffen.

Hinzu kommt, dass der kindliche Organismus außerordentlich empfindlich auf Störungen und schädliche Einflüsse aus der Umgebung reagiert. Für die Ausscheidung von belastenden Stoffen (z.B. Chemikalien, Medikamente) werden zusätzliche Vitalstoffe benötigt. In diesen besonderen Situationen können Mangelzustände auftreten, die sich z.B. in Verhaltensauffälligkeiten (Lernschwäche, Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom) oder gesundheitlichen Störungen äußern.

Die Essgewohnheiten und Vorlieben in der Kindheit werden oft im späteren Leben beibehalten. Durch eine bewusste Ernährung kann schon bei Kindern die Grundlage für ein gesundheitsförderndes Verhalten gebildet werden.

Was ist das Besondere an FOOD STATE Multivitamine und Mineralien für Kinder?

Alle FOOD STATE Vitamine und Mineralstoffe haben eine besonders hohe biologische Verfügbarkeit im Organismus. Dadurch haben sie bereits in geringer Menge einen spürbaren Effekt.

Der Körper kann sie wie natürliche Vollwertkost nutzen, deshalb werden sie „Vitalstoffe im Lebensmittel-Status“ (FOOD STATE) genannt.

Verzehrempfehlung:

1 Tablette täglich.

Welche Vitalstoffe sind enthalten:

Vitamin C, Betacarotin, Vitamin D, Vitamin E, Folsäure, Vitamin B-Komplex (B1/B2/B3/B5/B6/B12), Vitamin K, Biotin Zink, Eisen, Kupfer, Mangan, Selen, Jod, Chrom.

FOOD STATE Multivitamine und Mineralien für Kinder ist frei von Weizen, Gluten, Soja, Zucker, Stärke, Konservierungsmitteln und genmanipuliertem Material.

Es sind keine allergischen Reaktionen auf dieses Produkt bekannt.

Für Vegetarier und candida-sensitive Personen geeignet.

FOOD STATE Multivitamine und Mineralien für Kinder unterstützt:

- Ausgeglichenheit
- Gesunden Schlaf
- Knochengesundheit
- Konzentration
- Leistungsausdauer
- Lernfähigkeit
- Schadstoffentgiftung
- Wachstum

NATUR VITAL

FOOD STATE V2 MULTIVITAMINE UND MINERALIEN FÜR KINDER

Fit **Sein**
Gesundheitsprodukte
Am Schulfang 5a, D-84172 Buch
Tel: 08709 - 900 4190, Fax 4189
eMail: info@fitsein.de
www.foodstate.de

