

Betacarotin.....	1,5 mg
Mangan.....	1,5 mg
Eisen.....	1 mg
Kupfer.....	0,5 mg
Folsäure (L-Methylfolat).....	100µg
Chrom.....	80 µg
Jod.....	75 µg
Selen.....	75 µg
Vitamin B12 (Methylcobalamin).....	50 µg
Vitamin B12 (Adenosylcobalamin).....	50 µg
Biotin.....	50 µg
Molybdän.....	45 µg
Vitamin K2 (MK-7).....	30µg
Vitamin D3.....	20µg

Kapselhülle: Pflanzliche Zellulose

WholeFood Multivitamine und Mineralien Plus sind frei von Weizen, Gluten, Soja, Milchprodukten, Zucker, Stärke, Farb- und Aromastoffen sowie Konservierungsmitteln.

Ohne Gentechnik.

Für Vegetarier, Veganer und candida-sensitive Personen geeignet.

Verzehrempfehlung:

1-2Kapseln täglich als Basisversorgung.

WHOLEFOOD MULTIVITAMINE UND MINERALIEN PLUS unterstützt:

- Diäten bei Lebensmittelallergien
- Fastenkuren
- Raucher
- in der Rekonvaleszenz
- Menschen ab 50 Jahren
- Senioren
- Vegetarier und Rohköstler
- den Zellschutz gegen freie Radikale
- den Körper während des Alterungsprozesses

Fit Sein

Gesundheitsprodukte

Am Schulfang 5a, D-84172 Buch

Tel: 08709 - 900 4190, Fax 4189

eMail: info@fitsein.de

www.foodstate.de

WHOLEFOOD MULTIVITAMINE UND MINERALIEN PLUS



NATUR VITAL MULTIVITAMINE UND MINERALIEN PLUS enthält alle wichtigen Vitamine und Mineralien als Basisversorgung ab dem 50. Lebensjahr.

Warum benötigen wir ab diesem Lebensabschnitt eine besondere Vitalstoffversorgung?

Schlechte Ernährung, verschiedene Gifte wie Alkohol, Zigaretten und Medikamente, aber auch andere krebserregende Stoffe beeinträchtigen unser Immunsystem und die natürliche Zellreparatur unseres Körpers. Dadurch erhöht sich das Risiko einer Krebserkrankung.

Rein statistisch betrachtet, verdoppelt sich das Krebsrisiko alle 10 Jahre nach unserem fünfzigsten Lebensjahr.

Besonders ab der Lebensmitte ist es daher wichtig das Immunsystem zu unterstützen, da unser Körper zunehmend an Widerstandsfähigkeit verliert. Eine Folge davon kann sein, dass er anfälliger für verschiedene Erkrankungen wird.

Ein starkes und gesundes Immunsystem spielt bei der Gesunderhaltung unseres Körpers daher eine wesentliche Rolle.

Aber auch die Wahrscheinlichkeit an einer Stoffwechselerkrankung wie z.B. Diabetes zu erkranken, nimmt zu. Die meisten Erkrankungen in diesem Bereich treten jedoch bei übergewichtigen Menschen, kombiniert mit schlechter Ernährung und Bewegungsmangel auf.

Ein intaktes Immunsystem benötigt unter anderem eine gute Vitalstoffversorgung mit Zink, Selen, Vitamin E und B-Vitaminen.

Die besondere Kombination der Vitalstoffe in Natur Vital Multivitamine und Mineralien Plus bilden eine gute Basisversorgung mit allem was der Körper ab der Lebensmitte braucht. Das enthaltene Beta Glucan hat neben seinen vielen positiven Eigenschaften, einen besonderen Einfluss auf die Immunzellen, in dem es deren Aktivität erhöhen kann.

Coenzym Q10 stärkt den Herzmuskel und schützt vor freie Radikale, welche durch natürlichen Zellstoffwechsel entstehen.

Was ist neben einer guten Vitalstoffversorgung noch wichtig und was müssen wir selbst tun?

- Übergewicht vermeiden
- Regelmäßig Sport treiben
- Das Immunsystem stärken (Bewegung an der frischen Luft)
- Nicht Rauchen und mäßig Alkohol genießen
- Gift durch Medikamente und Zusatzstoffe vermeiden

In welcher Form wirken Vitalstoffe am besten?

Nach allem, was wir von der Natur und aus der Forschung wissen, ist die Antwort klar: Die besten Vitamine und Mineralien sind natürliche Vitaminverbindungen.

Was bedeutet WholeFood?

Alle Vitalstoffe aus Multivitamine und Mineralien Plus stammen aus pflanzlichen Quellen. Der Körper kann sie deshalb wie aus einem Lebensmittel nutzen.

Welche Vitalstoffe sind in WholeFood Multivitamine und Mineralien Plus enthalten?

Eine Kapsel enthält:

Vitamin C.....	100mg
Beta Glucan (1-3,1-6).....	50mg
Coenzym Q10.....	40mg
Pantothensäure (Vitamin B5).....	25mg
Vitamin E.....	15mg
Magnesium.....	15 mg
Riboflavin (Vitamin B2).....	10mg
Thiamin (Vitamin B1).....	10mg
Niacin (Vitamin B3).....	8mg
Zink.....	7,5 mg
Pyridoxin (Vitamin B6 -P5P).....	5mg
P.A.B.A.....	5 mg