

Was ist in Natur Vital Milchdistel enthalten?

1 Kapsel enthält:

Milchdistelpulver..... 400 mg
(Silybum Marianum)

Kapselhülle:
Pflanzliche Zellulose

Natur Vital Milchdistel ist frei von Weizen, Glu-
ten, Laktose, Zucker, Stärke, Soja, Farb- und
Aromastoffen sowie Konservierungsmitteln.

Für Vegetarier, Veganer und candida-sensitive
Personen geeignet.

Ohne Gentechnik.

Verzehrsempfehlung:

1-2 Kapseln täglich (mit dem Essen) oder nach
Empfehlung des Therapeuten.

Natur Vital Milchdistel unterstützt:

- die natürliche Leberfunktion
- die Regeneration der Leber
- die Bildung von Gallenflüssigkeit
- bei Verdauungsbeschwerden
- die Blutzuckerwertung
- den Energiestoffwechsel

Überreicht durch:



Fit Sein
Gesundheitsprodukte
Am Schulfang 5a, D-84172 Buch
Tel: 08709 - 900 4190, Fax 4189
eMail: info@fitsein.de
www.foodstate.de

Milchdistel (MarieNdistel)



Was ist das Besondere an Natur Vital Milchdistel?

Die Milchdistel (*Silybum marianum*) oder auch als Mariendistel bekannt, stammt ursprünglich aus Südeuropa und Asien.

Sie wurde bereits im Mittelalter in Klostergärten angebaut und als Heilpflanze verwandt.

Inzwischen wächst sie auf der ganzen Welt, auch hierzulande findet man sie an sonnigen Plätzen, am Wegesrand und auf brachliegenden Flächen.

Zerkleinert man die Blätter der Milchdistel, siktert eine milchig-weiße Flüssigkeit heraus, wodurch die Pflanze ihren Namen erhalten hat.

Aus den Früchten der Milchdistel wird hauptsächlich der Wirkstoffkomplex Silymarin gewonnen.

In Natur Vital Milchdistel wird das ganze Kraut der Pflanze verarbeitet. Deshalb finden sich neben Silymarin auch weitere wichtige Pflanzenstoffe (Flavonoide), welche sanft und effektiv Leber und Galle schützen und den Gallenfluss fördern.

Welche Aufgaben haben Leber, Gallenblase und Gallenflüssigkeit?

Die Leber hat viele wichtige Funktionen innerhalb unseres Stoffwechsels. Sie entgiftet beispielsweise den Körper von Medikamenten und

Alkohol, reguliert den Fettstoffwechsel und unterstützt die Verdauung.

Auch die durch den natürlichen Stoffwechsel entstehenden Giftstoffe, wie beispielsweise Ammoniak, welches durch den Eiweißstoffwechsel im Körper regelmäßig anfällt, werden von der Leber unschädlich gemacht. Desweiteren baut sie Hormone und rote Blutkörperchen ab. Zudem speichert sie Eisen und fettlösliche Vitamine. Nicht zuletzt hat sie Einfluss auf den Blutzuckerspiegel, in dem sie Zucker aus ihren Zellen bei Bedarf bereitstellt und in das Blut abgibt.

Eine weitere wichtige Aufgabe der Leber ist, die Gallenflüssigkeit zu bilden. Diese emulgiert aus der Nahrung stammenden Fette, damit sie weiter aufgespalten und aufgenommen werden können.

Pro Tag wird etwa 0,5 Liter Gallenflüssigkeit von der Leber gebildet. Anschließend gelangt sie über den Gallengang in die Gallenblase, wird dort eingedickt und gespeichert, um sie bei Bedarf an den Dünndarm abzugeben.

Die Leber ist oft vielen Belastungen wie Stress, Chemikalien, Pestizide, Alkohol, Nikotin, Medikamente und anderen Schadstoffen ausgesetzt. Auch chronische entzündliche Erkrankungen der Leber können zu einer Einschränkung der natürlichen Leberfunktionen, wie Verdauung und Entgiftung führen. Unangenehme Beschwerden wie Völlegefühl und Blähungen oder eine eingeschränkte Entgiftungsleistung der Leber können die Folge sein.

Welche Aufgaben hat die Milchdistel?

Die Milchdistel ist für viele gesundheitsfördernde Eigenschaften bekannt. So wirkt sie beispielsweise leberschützend, leberstärkend und entgiftend. Zudem regen die Pflanzenstoffe der Milchdistel die Produktion der Gallenflüssigkeit und deren Zirkulation an. Für eine reibungslose Verdauung benötigt unser Körper ausreichend Gallenflüssigkeit.

Die besonderen Inhaltsstoffe der Milchdistel können die Zellen der Leber insofern beeinflussen, dass Lebergifte nicht in das Zellinnere eindringen können. Die Struktur der äußeren Zellmembran der Leberzellen wird hierfür mit Hilfe der Milchdistel verändert.

Die schützenden Pflanzenstoffe der Milchdistel wirken außerdem als Radikalfänger vor schädlichen Stoffen. Sie stabilisieren und schützen die Leberzellen. Die Regeneration der Leber kann auf diese Weise erhöht werden.

Den typischen Beschwerden einer Leberbelastung, wie Müdigkeit, verminderte Leistungsfähigkeit sowie Magen-Darm-Beschwerden können deshalb mit Hilfe von Natur Vital Milchdistel entgegengewirkt werden.