

Welche Mikronährstoffe enthält

NATUR VITAL

GLUCOSAMIN PLUS VEGAN?

Eine Kapsel enthält durchschnittlich:

Glucosamin-HCL.....	250 mg
Vitamin C.....	20mg
Vitamin B1(Thiamin).....	1,6mg
Vitamin B2 (Riboflavin).....	2,0mg
Vitamin B3 (Nicotinamid).....	2,0mg
Vitamin B5 (Pantothensäure).....	2,0mg
Vitamin B6 (Pyridoxin).....	1,65mg
VitaminB12 (Methylcobalamin).....	50 µg
Biotin.....	38 µg
Vitamin E.....	10mg
Calcium.....	12 mg
Magnesium.....	5 mg
Mangan.....	1 mg
Kupfer.....	0,5 mg
Selen.....	25 µg
Zink.....	2 mg
Bor.....	3 mg

Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle)

Dieses Produkt ist frei von Weizen, Gluten, Soja, Laktose, Zucker, Hefe, künstlichen Farb-, Aroma- und Süßstoffen sowie Konservierungsmitteln.

Ohne Gentechnik.

Für Vegetarier und Veganer geeignet.

Verzehrempfehlung:

2 – 4 Kapseln täglich zu den Mahlzeiten oder nach Anweisung des Therapeuten.

NATUR VITAL GLUCOSAMIN PLUS VEGAN lässt sich gut mit NATUR VITAL MSM ergänzen, welches die für das Bindegewebe wichtigen organischen Schwefelverbindungen bereitstellt.

Wann wird die Einnahme von NATUR VITAL GLUCOSAMIN PLUS VEGAN empfohlen?

- Zur optimalen und frühzeitigen Nährstoffversorgung des Knorpelgewebes für:
 - Sportler
 - ältere Menschen
- Übergewicht
- Arthrose, Gelenkverschleiß
- Arthritis
- Bandscheibenschäden

Fit Sein
Gesundheitsprodukte
 Am Schulfang 5a, D-84172 Buch
 Tel: 08709 - 900 4190, Fax 4189
 eMail: info@fitsein.de
www.foodstate.de

GLUCOSAMIN PLUS VEGAN



Welche Vitalstoffe sind in GLUCOSAMIN PLUS VEGAN enthalten?

GLUCOSAMIN PLUS VEGAN liefert eine sorgfältig ausgewählte Kombination wichtiger Nährstoffe für unsere Gelenke und das Knorpelgewebe. Es enthält die Knorpelgrundsubstanz Glucosamin-HCL. Dies wird durch natürliche Fermentation ohne Einsatz von tierischen Substanzen gewonnen.

Warum brauchen wir Glucosamin?

Glucosamin ist der wichtigste Baustein der Glucosamino-Glykane (GAG), dazu zählen Chondroitin, Keratin und Hyaluronsäure. Zusammen mit Kollagen bilden diese Substanzen das Grundgerüst des Bindegewebes. Sie verleihen der Haut ihre Festigkeit und den Gelenkknorpeln ihre Gleitfähigkeit und Elastizität.

Beim Gehen, Laufen und Tragen entsteht ein Belastungsdruck in Wirbelsäule und Gelenken. Die GAG im Knorpelgewebe und in den Bandscheiben fangen diese Stöße wie Stoßdämpfer ab und schützen die Gelenke vor Schäden. Der gesamte Gelenkkomplex wird stabilisiert.

Welche Folgen hat ein Mangel an Glucosamin und Vitalstoffen?

Glucosamin gilt als Gelenknahrung. Bei hoher Belastung der Gelenke durch Sport, Abnutzung und Übergewicht ist der Bedarf erhöht.

Im Alter nimmt die Fähigkeit des Körpers, Glucosamin selbst herzustellen ab. Bei unzureichender Aufnahme durch die Nahrung kann der normale Knorpelverlust durch Knorpelwachstum nicht mehr ausgeglichen werden. Ein zunehmender Knorpelverschleiß ist die Folge.

Bei der Reparatur und Regeneration von Bindegewebe und Knorpelsubstanz werden viele verschiedene Vitalstoffe benötigt. Solange im Organismus ausreichend Baumaterial (Glucosamin) und Werkzeuge (Mikronährstoffe) zur Verfügung stehen, kann der Körper sich selbst helfen und das Gewebe regenerieren.

Welche Vitalstoffe unterstützen die Gelenkfunktion?

Die Gruppe der B-Vitamine und Biotin sind an allen Regenerationsvorgängen beteiligt. Sie werden in den Gelenken gebraucht, die einer hohen Belastung ausgesetzt sind und wo eine ständige Erneuerung der Knorpelschicht stattfindet.

Calcium und Magnesium sind nicht nur für die Knochenfestigkeit von Bedeutung, sondern verbessern auch die Qualität des Gelenkknorpels.

Silicium (Kieselerde) dient als wichtiger Baustein der Knorpelmatrix zur Vernetzung von Eiweißfasern.

Zink ist als Cofaktor vieler Enzyme an der Wundheilung und an diversen Reparaturmechanismen der Zelle beteiligt.

Kupfer stimuliert die Synthese von Kollagen und seine Verankerung im Bindegewebe.

Mangan unterstützt den Einbau von Glucosamin im Knorpel.

Vitamin E und C und Selen fangen in der Gelenkflüssigkeit freie Radikale ab, die bei Belastung entstehen und an der Knorpeloberfläche zu entzündlichen Reizungen führen können. Vitamin C unterstützt zudem die natürliche Nachbildung der Gelenkmatrix und ist ein wichtiger Kofaktor für die Kollagensynthese.

Was ist das Besondere an NATUR VITAL GLUCOSAMIN PLUS VEGAN?

NATUR VITAL Nahrungsergänzungsmittel enthalten sorgfältig ausgewählte Rohstoffe von höchster Qualität und Reinheit. Sie sind garantiert frei von gentechnisch veränderten Substanzen (GMO free) und verzichten auf alle unnötigen Zusatzstoffe und Hilfsstoffe.

NATUR VITAL GLUCOSAMIN PLUS VEGAN ist in umweltschonendem Braunglas verpackt.

Die Herstellung erfolgt nach den EU-Richtlinien für Nahrungsergänzungsmittel und den GMP-Richtlinien (Good Manufacturing Practices).