

Welche Nährstoffe enthält WHOLEFOOD GLUCO ASSIST?

1 Kapsel enthält:

Zink	5,9 mg
Kupfer	0,5 mg
Mangan	0,5 mg
Chrom	135,0 µg
Selen	38,4 µg
Molybden	36,0 µg
Zimt-Extrakt 20:1	25 mg

Kapselhülle:

Pflanzliche Zellulose

NATUR VITAL WHOLEFOOD GLUCO ASSIST ist frei von Weizen, Gluten, Milchprodukten, Zucker, Stärke, Soja, Farb- und Aromastoffen sowie Konservierungsmitteln.

Für Vegetarier, Veganer und candida-sensitive Personen geeignet.

Ohne Gentechnik.

Verzehrempfehlung:

1-3 Kapseln täglich.

WHOLEFOOD GLUCO ASSIST unterstützt:

- bei erhöhtem Blutzuckerspiegel
- bei Blutzuckerschwankungen
- bei Heißhungerattacken
- den Energiestoffwechsel
- die Gewichtsregulierung
- den Zuckerstoffwechsel

Fit **Sein**
Gesundheitsprodukte
Am Schulfang 5a, D-84172 Buch
Tel: 08709 - 900 4190, Fax 4189
eMail: info@fitsein.de
www.foodstate.de

WHOLEFOOD
GLUCO ASSIST



Was ist das Besondere an WHOLEFOOD GLUCO ASSIST?

NATUR VITAL WHOLEFOOD GLUCO ASSIST ist ein Multi-mineralkomplex pflanzlichen Ursprungs kombiniert mit Zimt-Extrakt. Mit seinen biologischen und gut abgestimmten Inhaltsstoffen wird der Zuckerstoffwechsel unseres Körpers auf natürliche Weise ergänzt und unterstützt.

Die wichtigsten Vitalstoffe in WHOLEFOOD GLUCO ASSIST sind Chrom, Zink und Zimt. Zusätzlich erfüllen weitere Spurenelemente wie z.B. Kupfer, Mangan und Selen wichtige Aufgaben innerhalb des Glukosestoffwechsels unseres Körpers.

Welche Wirkweisen haben die einzelnen Vitalstoffe in WHOLEFOOD GLUCO ASSIST?

Chrom ist ein wichtiger Baustein des sogenannten Glukose-Toleranz-Faktors (GTF). Der Körper stellt ihn mittels Chrom und weiteren Vitalstoffen selbst her. Der Glukose-Toleranz-Faktor hat eine regulierende Wirkung auf die Zuckerverbrennung im Körper.

GTF arbeitet zusammen mit Insulin bei der Verwertung des Blutzuckers. GTF dient sozusagen als Tor zur Aufnahme des Zuckers in die Körperzellen. Eine Ernährung mit viel Zucker verbraucht viel Chrom. Wenn zu wenig Chrom vorhanden ist, kann der Zuckerspiegel im Blut erhöht sein.

Eine Nahrungsergänzung mit Chrom kann die Glukosetoleranz verbessern. Dadurch sinkt der Blutzuckerspiegel und der Insulinverbrauch wird geringer.

Wann brauchen wir mehr Chrom?

Bei „westlicher“ Ernährungsweise mit viel Weißmehl und zuckerhaltigen Nahrungsmitteln steigt der Chromverbrauch.

Für einen verstärkten Effekt der Zuckerwertung kann Chrom zusätzlich mit Niacin (Vitamin B3) ergänzt werden.

Auch Zink ist an der Glukoseverwertung beteiligt. Die Wirkung und die Stabilität von Insulin ist von Zink abhängig.

Bei einem Zinkmangel kann es zu schwankenden Blutzuckerspiegeln und zu einem Verschleiß der insulinproduzierenden Beta-Zellen in der Bauspeicheldrüse kommen. Eine solche Ermüdung der Zellen führt zu einer verminderten Insulinproduktion. Im Laufe der Zeit entsteht Diabetes mellitus.

Zink hat einen günstigen Einfluss auf unser Immunsystem und kann zusätzlich auch bei Wundheilungsstörungen eine gute Unterstützung sein.

Woran erkennt man Zinkmangel?

Bei einem Zinkmangel ist das Immunsystem beeinträchtigt, d.h. Allergieneigung und Infekt-

anfälligkeit nehmen zu.

Es kann zu Appetitlosigkeit, schlechter Wundheilung und Haarausfall kommen.

Nach neueren Erkenntnissen kann auch die Einnahme von Zimt einen positiven Einfluss auf die Zuckerwertung und auf die Senkung des Blutzuckerspiegels nehmen.

Wie nehmen wir Mineralien auf?

Mineralien und Spurenelemente sind in der Erde zwar reichlich vorhanden, können aber vom Menschen in dieser ursprünglichen Form nicht verwertet werden.

Was bedeutet WHOLEFOOD?

Die Vitalstoffe in NATUR VITAL GLUCO ASSIST WHOLEFOOD stammen aus einem, in Hydrokultur gewachsenem Kreuzblütlergewächs (Brassica Juncea).

Die Pflanzen hüllen die Mineralstoffe sozusagen in ein organisches Paket, das unser Stoffwechsel öffnen kann.

Als pflanzliche Nahrungsergänzung ist NATUR VITAL GLUCO ASSIST auch für Vegetarier und Veganer geeignet.