

Welche Mikronährstoffe enthält Eisen Plus?

Eine Tablette enthält durchschnittlich:

Eisen	10mg
Molybdän	20µg
Vitamin C	30mg

Hilfsstoffe:

Stearinsäure, Mikrokristalline Cellulose, Siliciumdioxid, Croscarmellose-Natrium.

Das Produkt ist garantiert frei von Weizen, Gluten, Stärke, Soja, Laktose, Zucker, Hefe, synthetischen Farb- und Süßstoffen sowie Aromastoffen und Konservierungsstoffen.

Ohne Gentechnik.

Für Vegetarier und Veganer geeignet.

Verzehrempfehlung:

Als Nahrungsergänzung für den täglichen Eisenbedarf 1 Tablette, vorzugsweise zwischen den Mahlzeiten, einnehmen. Bei erhöhtem Bedarf bis zu 3 Tabletten täglich oder nach Anweisung des Therapeuten.

Hinweis:

Die Eisenverwertung kann durch die Nahrungsergänzung mit **Natur Vital Eisen plus** verbessert werden.

Wann wird die Einnahme von Eisen Plus empfohlen?

- Nachgewiesener Eisenmangel
- Leere Eisenspeicher (niedriger Ferritin-Spiegel)
- Symptome einer Eisenmangelanämie (Blutarmut), wie z. B.
 - o Müdigkeit
 - o Körperliche Leistungsschwäche
 - o Konzentrationsschwäche
 - o Kälteempfindlichkeit
 - o Blasse und trockene Haut
 - o Haarausfall
 - o Mundwinkelrisse
 - o Rillen in den Fingernägeln
- Nach Blutverlusten (z. B. nach Operationen oder Blutspende)
- Starke Menstruationsblutung
- Resorptionsstörung im Darm (chronische Darmentzündungen, Durchfall)
- Schwangerschaft und Stillzeit

Überreicht durch:

Fit Sein

Gesundheitsprodukte

Am Schulfang 5a, D-84172 Buch

Tel: 08709-900 4190 Fax: 4189

ePost info@fitsein.de

www.foodstate.de



FOOD STATE
EISEN PLUS

Welche Vitalstoffe sind in Eisen Plus enthalten?

Natur Vital Food State Eisen Plus enthält zweiwertiges Eisen in einer organischen Verbindung als Eisenfumarat. Es wird ergänzt mit Vitamin C und dem Spurenelement Molybdän. Die Eisenaufnahme und dessen Verstoffwechslung Körper kann dadurch deutlich verbessert werden.

Welche Funktionen hat Eisen im Körper?

Eisen ist ein lebenswichtiges Spurenelement, das mit der Nahrung zugeführt werden muss.

Das Mineral ist ein wichtiger Baustein des roten Blutfarbstoffes (Hämoglobin) und für die Bildung der roten Blutkörperchen unentbehrlich. Hämoglobin transportiert den Sauerstoff in die Zellen, wo er zur Energiegewinnung benötigt wird. Zudem trägt Eisen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei und reguliert die Zellteilung.

Wann ist der Bedarf an Eisen erhöht?

Ein Eisenmangel ist in der Bevölkerung weit verbreitet, besonders bei Frauen. Ein Eisenmangel entsteht, wenn der Körper nicht genügend Eisen über die Nahrung aufnimmt oder übermäßig viel Eisen durch Blutungen verliert, vor allem bei Frauen durch die Menstruation. Zusätzlich können Operationen, Verletzungen, Verbrennungen, Infektionen und Entzündungen den Eisenbedarf steigern.

Ein erhöhter Bedarf besteht in bestimmten Lebenssituationen, wie Schwangerschaft, Stillzeit sowie in der Wachstumsphase von Kindern.

Bestimmte Substanzen in Nahrungsmitteln, wie Vollkornprodukte, Rhabarber und Milch-erzeugnisse, können die Eisenaufnahme behindern. Auch Getränke wie Kaffee, Tee, Alkohol und Cola-Getränke gelten als Eisenräuber.

Bei chronischen Darmerkrankungen, sowie auch bei Säuremangel des Magens, kann der Körper nicht ausreichend Eisen aufnehmen. Zudem kann es nach längerer Einnahme von Medikamenten (Antazida, Antibiotika, Abführmittel u. a.) oder Mineralstoffsupplementen (Magnesium, Calcium, Zink u. a.) zum Eisenmangel kommen.

Woran erkennt man einen Eisenmangel?

Die Symptome eines Eisenmangels sind Blutarmut (Anämie), Müdigkeit, Blässe und eine spürbare körperliche und geistige Leistungsminderung.

Zudem kann die Bildung der Schilddrüsenhormone beeinträchtigt sein.

Ein Eisenmangel kann durch eine Blutuntersuchung im Labor leicht festgestellt werden. Es sollte dann immer abgeklärt werden, ob es einen unbemerkten Blutverlust im Körper (v. a. im Magen-Darm-Trakt) gibt, der behandelt werden muss.

Was ist das Besondere an Eisen Plus?

Food State Nahrungsergänzungsmittel sind nach dem Vorbild der Natur hergestellt. Das renaturierte Eisen wird in einer Lebensmittelmatrix angereichert, die enzymatisch aus *Lactobacillus bulgaricus* (Probiotikum) gewonnen wird.

Dieser Nährstoffkomplex enthält alle notwendigen Transportsubstanzen, wodurch das Eisen für die Körperzellen optimal verfügbar ist. Food State Eisen Plus braucht deshalb nur in niedrigen Dosen zugeführt werden und ist sehr gut verträglich.

Das Vitamin C wird in Zitrusmark eingebunden und verbessert die Eisenresorption im Darm.