

Was ist Bromelain?

Bromelain ist ein Komplex aus rein pflanzlichen Enzymen. Sie wirken proteolytisch, d.h. sie können Eiweiße spalten.

Welche Aufgabe haben Enzyme?

Enzyme sind die Wirkstoffe des Lebens. Ohne sie würde in unserem Körper nichts funktionieren. Die natürlichen Enzyme des Körpers sind wichtig für die Verdauung, sie halten den Stoffwechsel in Schwung und regen das Immunsystem an. Eine bestimmte Gruppe von Enzymen (Proteasen) unterstützt auch die Selbstheilungskräfte des Organismus.

Wo finden wir Enzyme?

Enzyme kommen natürlicherweise überall im Körper vor, da er sie für jeden biologischen Prozess braucht. Man findet sie z.B. im Speichel, im Darm und in den weißen Blutkörperchen. Die Bauchspeicheldrüse produziert besonders viele Verdauungsenzyme.

Wann brauchen wir mehr Enzyme?

Die körpereigene Produktion von Enzymen kann gehemmt sein bei falscher Ernährung, aber auch durch Umwelteinflüsse und Stress sowie im Alter.

Bei besonderen Anforderungen muss der Körper mehr Enzyme herstellen.

Bei schweren Beinen z.B. wird Gewebeflüssigkeit im Gewebe zurückgehalten. Spezielle proteolytische Enzyme lösen die Eiweiße in der Gewebsflüssigkeit auf, wodurch Druck und Schmerzen abnehmen.

Auch „blaue Flecken“ und Schwellungen bilden sich durch den Einfluss dieser Enzyme zurück. Jeder Heilungsprozess von Wunden oder bei Entzündungen ist enzymatisch gesteuert.

Proteolytische Enzyme helfen auch bei der Reinigung der Schleimhaut von Bronchien und Nasennebenhöhlen.

Ihre Wirkung auf die Darmfunktion erklärt sich durch die Tatsache, dass die Bauchspeicheldrüse und der Magen verschiedene Verdauungsenzyme produzieren. Je mehr Enzyme vorhanden sind, desto besser wird die Nahrung verwertet und die Darmtätigkeit reguliert.

Woher bekommen wir Enzyme?

Enzyme bildet der Körper selbst, aber sie können auch mit der Nahrung aufgenommen werden. Allerdings wirken sie nur, wenn der Darm sie gut resorbiert und der Körper sie verwerten kann. Das

ist nur bei einigen Enzymen der Fall, z.B. bei den Enzymen aus der Ananas.

Gibt es eine natürliche Quelle?

Als natürliche Quelle von Bromelain werden die Stämme und das innere Fruchtfleisch der Ananas genutzt. In diesen Pflanzenteilen ist das Enzym in großer Konzentration vorhanden.

Durch Auspressen wird der Saft gewonnen, daraus werden die Enzyme isoliert und in einem schonenden Herstellungsverfahren verarbeitet.

Welche Enzyme enthält Bromelain?

Bromelain besteht aus pflanzlichen Enzymen, die der Darm gut aufnimmt. Der menschliche Organismus kann sie verwerten, weil sie den körpereigenen Enzymen gleichen.

So unterstützt Bromelain die gesunde Funktion der Körperenzyme und die Durchblutung der Organe.

Bromelain ist wie ein „Fitmacher“, der die Gesundheit erhält und den Körper bei seinen normalen Funktionen unterstützen kann.

Verzehrsempfehlung:

3 mal 1 (bis 3 mal 3) Tabletten Natur Vital Bromelain täglich zwischen den Mahlzeiten.

Woraus besteht Natur Vital Bromelain?

Eine Tablette enthält 100 mg Bromelain .

Die Tabletten bestehen aus dem reinen Wirkstoff der Ananas und pflanzlicher Zellulose als Trägersubstanz.

Sie sind garantiert frei von Weizen, Gluten, Milchprodukten, Zucker, Stärke, Farb- und Aromastoffen, Konservierungsmitteln und genmanipuliertem Material.

Für Vegetarier, Veganer und candida-sensitive Personen geeignet.

Bromelain unterstützt:

- **Regeneration**
- **Gelenke**
- **Atemwege**
- **Bronchien**
- **Bauchspeicheldrüse**
- **Venen**
- **Verdauung**
- **Sportler**

Fit **Sein**
Gesundheitsprodukte
Am Schulfang 5a, D-84172 Buch
Tel: 08709-900 4190 Fax: 4189
ePost info@fitsein.de
www.foodstate.de

NATUR VITAL

BROMELAIN

