



NATUR VITAL

Die NATUR VITAL Softkapsel besteht aus rein pflanzlichen Rohstoffen und beinhaltet keine Gelatine.

Welche Nährstoffe enthält BORRETSCHÖL?

Eine Kapsel enthält durchschnittlich:

Borretschöl.....500 mg

darin enthalten:

Gamma-Linolensäure.....> 95 mg
(mind. 19 % der gesamten Fettsäuren)

Hilfsstoffe:

Pflanzliche Kapselhülle aus Maisstärke, Glycerin und Wasser.

Das Produkt ist frei von Weizen, Gluten, Soja, Zucker, Laktose, Hefe, künstlichen Farb-, Aroma- und Süßstoffen sowie Konservierungsmitteln.

Für Vegetarier und Veganer geeignet.

Ohne Gentechnik.

Verzehrempfehlung:

2 x täglich 1–3 Kapseln (Kinder 1–2 Kapseln) während einer Mahlzeit einnehmen oder nach Anweisung des Therapeuten.

Wann wird die Einnahme von BORRETSCHÖL empfohlen?

- Menstruationsbeschwerden (PMS) Wundheilungsstörung
- Juckreiz bei Ekzem
- Neurodermitis
- Akne
- Hyperaktivität (ADHS)
- Konzentrationsmangel
- Neurologische Erkrankungen (Multiple Sklerose, diabetische Neuropathie)
- Entzündungen
- Erhöhter Bedarf in Schwangerschaft, Stillzeit und Wachstum

Fit **Sein**
Gesundheitsprodukte

Am Schulfang 5a, D-84172 Buch

Tel: 08709-900 4190 Fax: 4189

ePost info@fitsein.de

www.foodstate.de

BORRETSCHÖL

GAMMA-LINOLENSÄURE



Welche Vitalstoffe sind in NATUR VITAL BORRETSCHÖL enthalten?

NATUR VITAL BORRETSCHÖL ist eine natürliche, pflanzliche Quelle für mehrfach ungesättigte Omega-6-Fettsäuren. Das Borretschöl wird aus dem Samen der Borretschpflanze (*Borago officinalis*) durch Kaltpressung gewonnen. Das Öl enthält, neben der essentiellen Linolsäure, einen besonders hohen Anteil (>19 %) an Gamma-Linolensäure (GLA). Dieser ist doppelt so hoch im Vergleich zu Nachtkerzen- oder Schwarzkümmelöl.

NATUR VITAL BORRETSCHÖL enthält zudem natürliche Vitamin-E-Verbindungen zum Schutz vor Oxidation.

Was sind essentielle Fettsäuren?

Fettsäuren sind natürliche Bestandteile von Fetten und Ölen. Die mehrfach ungesättigten Fettsäuren werden biochemisch, abhängig von der Lage der ersten Kohlenstoff-Doppelbindung, in Omega-6-Fettsäuren und Omega-3-Fettsäuren unterschieden. Die Linolsäure (Omega-6) und die Alpha-Linolensäure (Omega-3) können vom Körper nicht selbst gebildet werden und müssen mit der Nahrung zugeführt werden.

Warum brauchen wir ungesättigte Fettsäuren?

Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren sind wesentliche Bausteine der Zellmembran und für das Wachstum und die Regeneration jeder Zelle unentbehrlich. Sind nicht ausreichend hochwertige Fettsäuren vorhanden, werden an ihrer Stelle gesättigte Fettsäuren, meist aus tierischen Nahrungsquellen, eingebaut. Dadurch verlieren die Zellwände an Fluidität und ihre Reaktionsbereitschaft nimmt ab. Es kann z. B. zu einer Beeinträchtigung der Nervenzellmembranen kommen, die sich bei Kindern als Hyperaktivität bemerkbar machen kann. Ungesättigte Fettsäuren sind zudem Ausgangssubstanz für die körpereigene Bildung von Entzündungsbotenstoffen (Eicosanoide wie Prostaglandine). Gleichzeitig sind sie an der Regulation des Nervstoffwechsels und der Blutgerinnung beteiligt. Ernährungsexperten empfehlen eine ausgewogene Fettzufuhr über die Nahrung, um ein gesundes Gleichgewicht an Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren anzustreben.

Welche Funktion hat Gamma-Linolensäure im Körper?

Gamma-Linolensäure (GLA) ist für eine normale Entwicklung des zentralen und peripheren Nervensystems sowie den Erhalt der Immunfunktion lebenswichtig.

Der Körper benutzt GLA als „Feuerlöscher“ gegen Schmerzen und Entzündungen. GLA hat, wie die verwandten Omega-3-Fettsäuren, eine immunregulierende und entzündungshemmende Wirkung im Körper. Sie bildet die Vorstufe von speziellen Immunbotenstoffen (Prostaglandine der Serie 3), die Entzündungsprozesse und Schmerzen (z.B. Menstruationsschmerzen) hemmen. Besteht ein Ungleichgewicht in der Fettsäureverteilung, durch den übermäßigen Verzehr von tierischen Fetten oder Eigelb, überwiegen Fettsäuren wie die Arachidonsäure. Sie bildet die Vorstufe von speziellen Immunbotenstoffen (Prostaglandine der Serie 2), die das Entzündungsgeschehen und das Schmerzempfinden fördern.

Auch trockene, schuppige Haut und Haarausfall können Zeichen eines Mangels an essentiellen Fettsäuren sein.

Was ist das Besondere an BORRETSCHÖL?

Das BORRETSCHÖL stammt aus biologischem Anbau und wird regelmäßig auf Reinheit geprüft. Das Öl wird aus den Samen schonend kalt gepresst und sorgfältig von oxidierten freien Fettsäuren sowie störenden Begleitstoffen gereinigt.